

## ¿Cuáles son los objetivos?

- Proporcionar información y ayuda tras el diagnóstico del síndrome 47,XXX.
- Trabajar por el conocimiento y concienciación sobre este síndrome entre la sociedad española y las de habla hispana.
- Promover la normalización e integración de las mujeres y niñas con este cariotipo en la comunidad.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con este síndrome, para lograr su plena integración en la sociedad.
- Organizar eventos científicos, deportivos, culturales o sociales entre los asociados, así como con profesionales y especialistas que contribuyan a los fines del grupo.
- Participar y fomentar los estudios de investigación, publicaciones y actividades científicas relacionadas con el síndrome o su clínica asociada.
- Solicitar subvenciones, ayudas o programas de apoyo, a nivel particular y del grupo.
- Colaborar con asociaciones y organismos nacionales o internacionales para causas relativas a este síndrome.

## ¿Qué es el grupo 47XXX?

Es un grupo de formado el 17 de Noviembre de 2025 por varias mujeres con cariotipo 47,XXX y madres de niñas con este cariotipo con el objetivo de ofrecer soporte y asesoramiento para las niñas y mujeres con este cariotipo y sus familias, en español.

## ¿Quiénes lo forman?

Niñas, adolescentes y adultas con cariotipo 47,XXX, familiares, amigos y profesionales relacionados con ellas, así como personas que contribuyen a los fines de este grupo.

## ¿Cuál es su misión?

- Promover el conocimiento y la integración de las personas con este cariotipo en el ámbito educativo, social y laboral.
- Ofrecer apoyo, soporte y asesoría a las personas con este cariotipo y sus familias.
- Contribuir al conocimiento y estudio de este síndrome, fomentando y manteniendo contacto con profesionales clínicos, instituciones sanitarias e investigadores.
- Colaborar con las diferentes instituciones públicas y privadas, nacionales e internacionales, mediante acciones organizadas en beneficio de las personas con este cariotipo.



Grupo 47XXX en español



*“La X que nos multiplica”*

Miembro de:

**feder**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES Raras



[www.47XXX.es](http://www.47XXX.es)

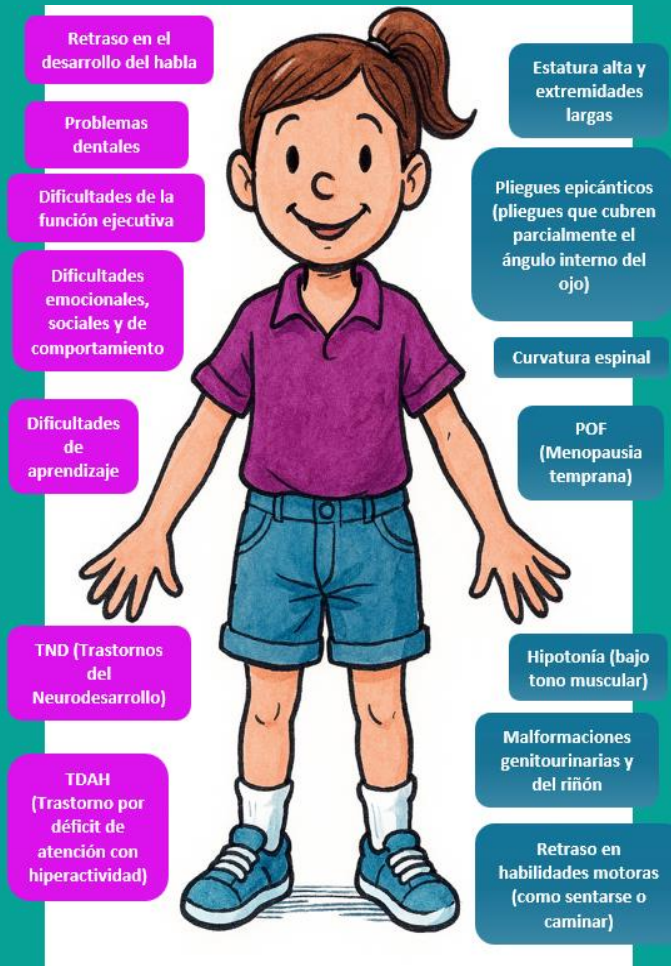
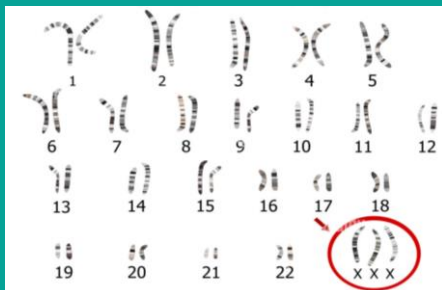
[47xxxspain@gmail.com](mailto:47xxxspain@gmail.com)

## ¿Qué es el Síndrome 47XXX?

El síndrome triple X es una condición genética que afecta a mujeres y niñas que tienen un cromosoma X extra. La mayoría de las personas tienen 46 cromosomas: 22 pares de cromosomas numerados del 1 al 22 y dos cromosomas sexuales. Las chicas normalmente heredan un cromosoma X de su padre y otro de su madre. En las mujeres triple X, se hereda un cromosoma X extra de alguno de los progenitores, más comúnmente de la madre.

Esta condición ocurre durante la formación de los espermatozoides antes de la concepción. Las dos mitades (cromátidas) no se separan, es decir no se produce la disyunción meiótica. Se trata de un evento aleatorio y no hay evidencia de que sea hereditaria.

Algunas mujeres triple X tienen un cromosoma X adicional en todas las células de su cuerpo, pero en algunos casos pueden tener algunas células con un número diferente de cromosomas X. Esto se llama mosaicismo. El mosaicismo puede cambiar los efectos del triple X.



## Ideas clave

Las manifestaciones clínicas son muy variables, en algunos casos son inapreciables y permiten una vida completamente normal, mientras que en otros casos pueden ser severas.

- Este síndrome está **infradiagnosticado**, por lo que su incidencia es incierta. Se estima que afecta a **1 de cada 1000 nacimientos femeninos**.

- Con frecuencia las niñas presentan retraso en la adquisición del lenguaje.

- Suelen ser más altas que sus compañeras, con un crecimiento rápido de los 4 a los 13 años y con piernas especialmente largas.

- Pueden tener una elevada vulnerabilidad y dificultades sociales que se normalizan después de la adolescencia. Son frecuentes el déficit de atención, la impulsividad y una baja tolerancia a la frustración.

- Otras manifestaciones parecen incluir: dolores abdominales no orgánicos, estreñimiento, curvatura espinal y problemas dentales.